



Programa de capacitación para el automanejo del asma

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad que afecta los pulmones tanto de niños como de adultos. Esta dificulta la respiración. El asma hace que las vías respiratorias se estrechen y se inflamen. Esto causa sonidos sibilantes, falta de aire, opresión en el pecho y tos. El asma se puede controlar tomando medicamentos y evitando los desencadenantes que pueden causar un ataque. Si el asma no se controla, puede hacer que los niños pierdan días de clase y los adultos días de trabajo. Los ataques de asma también pueden derivar en visitas a la sala de emergencias y largas estadías en el hospital.

¿Qué es la capacitación para el automanejo del asma?

Mercy Hospital ofrece clases para enseñarles a niños y adultos cómo controlar el asma y prevenir ataques de asma. Nos preocupamos por usted y proporcionamos las clases sin cargo. No se requiere seguro.

¿Qué aprenderá?

- Cuándo usar sus medicamentos para el asma.
- Cómo usar y limpiar su inhalador.
- Cómo reconocer y disminuir los desencadenantes del asma en su hogar.
- Cómo usar una cámara de inhalación y un medidor de flujo máximo.
- Cómo usar su plan de acción contra el asma.

Qué esperar durante la capacitación

Un terapeuta respiratorio registrado, certificado en educación sobre el asma, proporcionará capacitación individual o grupal para ayudarlo a controlar y prevenir ataques de asma.

Recibirá dispositivos SIN CARGO para ayudarlo a controlar el asma.

Para programar una cita:

Llame a nuestros profesionales de programación de citas al (516) 705-1530.

Ubicación del programa:

Mercy Hospital
1000 North Village Avenue
Rockville Centre, NY 11570

Diríjase al departamento de acceso de pacientes en el primer piso del edificio principal.

Traiga su identificación con fotografía, su receta médica y su tarjeta del seguro (si corresponde).

Preparación para su visita:

- Llegue al menos 15 minutos antes de su cita para registrarse.
- Traiga sus dispositivos de medicamentos para el asma o una lista de sus medicamentos para el asma.
- Traiga una lista de preguntas que pueda tener sobre el asma.

